

2014 年佛光山蘭陽別院三好兒童一日禪

- 一.課程目的：1.從禪坐經行中，培養兒童專注學習能力；
2.從生命教育中，發展兒童善美人格特質；
3.從團隊活動中，養成兒童良好生活習慣；
4.從佛門禮儀中，幫助兒童學習優良禮儀。
- 二.主辦單位：佛光山蘭陽別院
- 三.承辦單位：蘭陽人間大學、國際佛光會蘭陽教師分會、蘭陽青年分團
- 四.協辦單位：國際佛光會蘭陽區各分會
- 五.活動時間：2014 年 09 月 28 日 (周日) 08：30－17：10
- 六.對 象：國小 1-6 年級學生 80 人(優惠 10 名清寒學童，額滿為止)
- 七.費 用：300 元 (含保險費、教材費、午餐、點心等等)
- 八.課程內容：佛門行儀、禪坐經行、可愛沙彌創意 DIY、參訪甲子紀念堂等
(請著寬鬆衣物、襪子、運動鞋、攜帶毛巾、環保杯)



九.報名方式：

- 1.現場報名：宜蘭市中山路 3 段 257 號 (蘭陽別院 2 樓 蘭陽人間大學辦公室)
- 2.傳真報名：03-9311887 (傳真後請來電確認)
- 3.電子信箱：fgsastw8w@ecp.fgs.org.tw

※洽詢電話：03-9330333 轉 231、221

- 註：1.如遇颱風、地震、豪雨等天災，依宜蘭縣政府規定停課，擇日舉行或可依規定退費。
2.配合活動行政作業，活動前三日不受理退費，敬請見諒。
3.請於 9/28 活動當天準時報到，除有異動，不另行通知。

2014 年佛光山蘭陽別院【三好兒童一日禪】報名表

編號：

姓 名		生 日	年 月 日	血型	
身分證字號		性 別	<input type="checkbox"/> 男生 <input type="checkbox"/> 女生		
就讀學校	_____小學(國中) _____年級	聯 絡 電 話			
家 長 或 緊急聯絡人	稱謂： 姓名：	緊急聯絡人 手 機			
住 址	□□□				
特殊狀況	1. <input type="checkbox"/> 無 2. <input type="checkbox"/> 其他_____	e-mail			
備 註	<input type="checkbox"/> 已繳費 <input type="checkbox"/> 未繳費 <input type="checkbox"/> 兒童一日禪_____次		經辦/日期：_____ <input type="checkbox"/> 第一次參加		

2014 年佛光山蘭陽別院「三好兒童一日禪」家長同意書

本人同意子女 _____ 參加本次三好兒童一日禪活動。在活動期間若有任何意外事件，同意主辦單位馬上做緊急處理，若有必要，即刻送往醫院接受治療。

家長(監護人)親簽：_____ 電話：_____

2014 年佛光山蘭陽別院三好兒童一日禪 課程表

活動時間：2014 年 09 月 28 日(星期日) 08:30-17:10

時 間	分鐘	課 程	說 明	地 點
08:30-09:00	30	認識您真好	報 到	1 樓
09:00-09:40	40	相 見 歡	住持開示 大合照 小隊聯誼	11 樓
09:50-10:30	40	動靜一如	禪坐經行	9 樓
10:40-11:20	40	以禮相待	佛門行儀	11 樓
11:30-12:10	40	長養慈悲心	午齋(過堂)	10 樓
12:10-12:25	15	舒鬆筋骨	跑 香	11 樓
12:25-12:50	25	養精蓄銳	午休時間	11 樓
13:00-13:20	20	動 中 禪	醒腦時間	11 樓
13:30-14:10	40	禪藝生活	可愛沙彌 創意 DIY	4 樓
14:20-15:00	40	薪火傳燈	參訪 甲子紀念堂	4 樓
15:00-15:20	20	充電補給	點心時間	10 樓
15:30-16:30	60	禪的體驗	人間生活禪	9 樓
16:40-17:10	30	福慧雙修	晚 課 住持叮嚀	1 樓
17:10		珍重再見、滿載而歸		1 樓

做好事 · 說好話 · 存好

說好話，慈悲愛語如冬陽;鼓勵讚美，百花盛開處處香;
做好事，舉手之勞功德妙;服務奉獻，滿月心光照人間;
存好心，誠意善緣好運到;心有聖賢，肥沃良田收成好。

