

2015 年佛光山蘭陽別院『三好兒童一日禪』



- 一. 活動主旨：
 1. 從禪坐經行中，培養兒童專注學習能力；
 2. 從生命教育中，發展兒童善美人格特質；
 3. 從團隊活動中，養成兒童良好生活習慣；
 4. 從佛門禮儀中，幫助兒童學習優良禮儀。
- 二. 主辦單位：佛光山蘭陽別院
- 三. 承辦單位：蘭陽人間大學、國際佛光會蘭陽教師分會、蘭陽青年分團
- 四. 協辦單位：國際佛光會蘭陽區各分會
- 五. 活動時間：2015 年 3 月 29 日（日）08：30—17：10
- 六. 對象：國小 1-6 年級學生 80 人(優惠 10 名清寒學童，額滿為止)
- 七. 費用：300 元（含保險費、教材費、午餐、點心等等）
- 八. 活動內容：佛門行儀、禪坐經行、創意 DIY、人間生活禪、充電補給
（請著寬鬆衣物、襪子、運動鞋；攜帶健保卡、環保杯）
- 九. 報名方式：
 1. 現場報名：宜蘭市中山路 3 段 257 號（蘭陽別院 2 樓 行政中心辦公室）
 2. 傳真報名：03-9311887（傳真後請來電確認）
 3. 電子信箱：fgsastw8w@ecp.fgs.org.tw

※洽詢電話：03-9330333 轉 231、221

- 註：1. 如遇颱風、地震、豪雨等天災，依宜蘭縣政府規定停課，擇日舉行或可依規定退費。
 2. 配合活動行政作業，活動前三日不受理退費，敬請見諒。
 3. 請於 3/29 活動當天準時報到，除有異動，不另行通知。
 4. 主辦單位保留修改活動與課程細節權利，無須事前通知。
 5. 隊輔人員招募(歡迎大專院校青年學生報名，可提供校外服務證明)

2015 年佛光山蘭陽別院【三好兒童一日禪】報名表 編號：

姓名		生日	民國 年 月 日
身分證字號		性別	<input type="checkbox"/> 男生 <input type="checkbox"/> 女生
學校	_____小學(國中) _____年級	電話	手機/ 住宅/
緊急聯絡人	稱謂： _____ 姓名： _____	手機	
地址	□□□		
健康狀況	1. <input type="checkbox"/> 良好 2. <input type="checkbox"/> 過敏 _____ 3. <input type="checkbox"/> 其他 _____		
備註	<input type="checkbox"/> 已繳款 <input type="checkbox"/> 未繳清 經辦人/日期： _____ <input type="checkbox"/> 兒童一日禪 _____次 <input type="checkbox"/>第一次參加		


緊急醫療及個資法授權書

學員：_____ 參加本次三好兒童一日禪活動，在活動期間若有任何意外事件，同意授權主辦單位馬上做緊急處理，若有必要，即刻送往醫院接受治療。此外，同意授權活動單位，寄發相關活動訊息、通啟予學員。 家長(監護人)親簽：_____ 電話：_____

2015 年佛光山蘭陽別院『三好兒童一日禪』 課程表

♥活動時間：2015 年 03 月 29 日(星期日) 08:30-17:10

時 間	分鐘	課 程	說 明	地 點
08:30-09:00	30	認識您真好	報 到	1 樓
09:00-09:40	40	相 見 歡	住持開示 大合照 小隊聯誼	11 樓
09:50-10:30	40	動靜一如	禪坐經行	9 樓
10:40-11:20	40	以禮相待	佛門行儀	11 樓
11:30-12:10	40	長養慈悲心	午齋(過堂)	10 樓
12:10-12:25	15	舒鬆筋骨	跑 香	11 樓
12:25-12:40	15	養精蓄銳	午休時間	11 樓
12:50-13:50	60	巧智慧心	創意 DIY	3 樓
14:00-16:30	150	山水禪 充電補給	人間生活禪	河濱公園
16:30-17:10	40	福慧雙修	晚 課 住持叮嚀	1 樓
17:10		珍重再見、滿載而歸		1 樓

做好事 · 說好話 · 存好 

說好話，慈悲愛語如冬陽；鼓勵讚美，百花盛開處處香；
做好事，舉手之勞功德妙；服務奉獻，滿月心光照人間；
存好心，誠意善緣好運到；心有聖賢，肥沃良田收成好。

