

2017 年佛光山蘭陽別院

《三好兒童一日禪~小小創藝師》

- 一. 活動主旨：
 1. 從禪坐經行中，培養兒童專注學習能力；
 2. 從生命教育中，發展兒童善美人格特質；
 3. 從團隊活動中，養成兒童良好生活習慣；
 4. 從佛門禮儀中，幫助兒童學習優良禮儀。
- 二. 主辦單位：佛光山蘭陽別院
- 三. 承辦單位：蘭陽人間大學、國際佛光會蘭陽教師分會
- 四. 協辦單位：國際佛光會蘭陽區各分會
- 五. 活動時間：2017 年 3 月 26 日（日）08：10－17：10
- 六. 對 象：國小 2-6 年級學生 60 人（優惠 10 名清寒學童，額滿為止）
- 七. 費 用：500 元（含保險費、教材費、午餐、點心等等）
- 八. 活動內容：玩出專注力、禪味小故事、手刮畫體驗、砌磚疊疊樂、福慧雙修等
（請穿著寬鬆衣物、運動鞋、襪子，攜帶筆或原子筆、環保杯《請寫上姓名》）



九. 報名方式：

1. 現場報名：宜蘭市中山路 3 段 257 號（蘭陽別院 2 樓 行政中心辦公室）
2. 傳真報名：03-9311887（傳真後請來電確認）
3. 電子信箱：fgsastw8w@ecp.fgs.org.tw



※洽詢電話：03-9330333 轉 231、220

- 註：1. 如遇颱風、地震、豪雨等天災，依宜蘭縣政府規定停課，擇日舉行或可依規定退費。
2. 配合活動行政作業，活動前三日不受理退費，敬請見諒。
3. 請於 3/26 活動當天準時報到，除有異動，不另行通知。
4. 主辦單位保留修改活動與課程細節權利，無須事前通知。
5. 活動期間花絮，可於活動圓滿後至「佛光山蘭陽別院 FB」或「雷音寺 FB」查詢。

蘭陽別院 FB 蘭陽人間大學 line@

2017 年佛光山蘭陽別院【三好兒童一日禪~小小創藝師】報名表

編號：

姓 名		生 日	民國	年	月	日
身分證字號		性 別	<input type="checkbox"/> 男生 <input type="checkbox"/> 女生			
學 校	_____小學 _____年級	電 話	手機/ 住宅/			
緊急聯絡人	稱謂： _____ 姓名： _____	手 機				
地 址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
健康狀況	1. <input type="checkbox"/> 良好 2. <input type="checkbox"/> 過敏 _____ 3. <input type="checkbox"/> 其他 _____					
備 註	<input type="checkbox"/> 已繳款 <input type="checkbox"/> 未繳費		經辦人/日期： _____			

緊急緊療及個資法授權書

學員(姓名)_____ 參加本次三好兒童一日禪活動，在活動期間若有任何意外事件，同意授權主辦單位馬上做緊急處理，若有必要，即刻送往醫院接受治療。此外，同意授權活動單位，寄發相關活動訊息、通啟予學員。 家長(監護人)親簽：_____ 電話：_____

2017 年佛光山蘭陽別院 『三好兒童一日禪~小小創藝師』課程表

※活動時間：2017 年 03 月 26 日(星期日) 08:30-17:10

時 間	分鐘	課 程	說 明	地 點
08:30-09:00	30	相 見 歡	報 到	1 樓
09:00-09:40	40	認識好朋友	住持開示 課程說明 認識環境	11 樓
09:50-10:30	40	玩出專注力	分組闖關	11 樓
10:40-11:20	40	禪話天地	禪味小故事	11 樓
11:30-12:10	40	午餐的約會	過堂/自助餐	10 樓
12:10-12:20	10	照顧腳下	跑香	11 樓
12:20-12:35	15	養精蓄銳	午休時光	9 樓
12:40-13:00	20	動中禪	禪體操	9 樓
13:10-13:50	40	創意刮畫	手刮畫體驗	9 樓
14:00-15:30	90	砌磚疊疊樂	迷你磚 DIY	9 樓
15:40-16:20	40	禪茶點心	點心時間	9 樓
16:30-17:10	40	福慧雙修	晚 課 法師叮嚀	1 樓
17:10		珍重再見、滿載而歸		1 樓