

佛光山板橋講堂八關齋戒香別表

時 間	內 容	兒童八關齋戒	地 點
08:00~09:00	報 到	08:00~08:30 報到	觀 音 殿
		08:30~08:50 家長說明會	教 室
09:00~09:15	拜 願 佛光三昧修持法	8:30 開始 學佛行儀	觀 音 殿
09:15~09:30	儀規講解	儀規講解	大 殿
09:30~10:30	正 授	正 授	大 殿
10:50~11:30	午 供	午 供	大 殿
11:30~12:30	過 堂/跑 香	過 堂/跑 香	觀 音 殿
12:30~13:20	養 息	養 息	觀 音 殿
13:30~14:20	禪 修	抄經(禪修)	大 殿/觀 音 殿
14:40~15:10	勸發菩提心文	人間巧喻(說故事)	大 殿/觀 音 殿
15:30~17:00	佛學講座	羅漢操	戶 外
17:20~18:00	禪淨共修	禪淨共修	大 殿
18:00~18:30	藥 石	藥 石	觀 音 殿
18:30~19:00	自我修持	背誦心經比賽	大 殿/觀 音 殿
19:00~20:30	共 修	禪藝(手工藝)	大 殿/觀 音 殿
20:30	出堂叮嚀	出堂叮嚀	大 殿